

# Le Spa



Un Ailleurs Enchanté

[www.lespa-valthorens.com](http://www.lespa-valthorens.com)

[www.lespa-alpedhuez.com](http://www.lespa-alpedhuez.com)

# CINQ MÔNDES

SPA PARIS

## SOINS VISAGE / FACIAL TREATMENTS

- \* **Soin – Massage Eclat du visage “ Rituel Fleurs de Bali® ” 25 min 49€**  
Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté. *Enjoy the delicate scents of the tropical flowers of this "express radiance" treatment, paired with a relaxing massage of the face, neck and scalp. Inspired by Balinese beauty rituals, discover the virtues of this treatment combining skin cleansing, well-being and beauty.*
- \* **Soin - Massage du visage Perfecteur de Peau“ Rituel Fleurs et Fruits de Bali ” 55 min 87€**  
Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé. *Deep cleansing treatment, skin perfector, inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.*
- \* **Soin - Massage Jeunesse du Visage Sublimateur "Rituel aux Cinq Fleurs®" 55 min 87€**  
Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le Kombuchka®, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux. *Based on an ancestral Balinese ritual, this treatment includes a purifying deep pore cleansing and blends the extracts of five tropical flowers and a skin glowing patented ingredient, the Kombuchka®. A mesmerizing massage of the face, nape and shoulder muscles awakens skin vitality.*
- \* **Soin - Massage du Visage Rituel Suprême de Jeunesse "Ko Bi Do" 55min 89€ 1h25 129€**  
Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermapuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du « ridoki (rouleau) de jade », pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital Jeunesse. *This exceptional treatment combines the beneficial effects of traditional botanical resources used in Cinq Mondes' skincare products, chosen during the treatment, with Dermapuncture movements: dermal kneading, face reflexology, acupressure, lifting and smoothing massage movements using the "jade ridoki" (roller), for a truly natural face lift. These 50 lifting movements revitalize and plump your skin, and so rekindle its Youth capital.*



# SOINS CORPS / BODY TREATMENTS

## \* Massage Oriental Traditionnel Relaxant

25min 49€ 50 min 89€

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

*A genuine art of living massage that works on the entire body using delicately perfumed hot Argan oil. The expert hands of the massage therapist work on tender knots and tensions to eliminate toxins and muscle pains while promoting a state of pure wellness.*

## \* Soin jambes et pieds légers : 25min

45€

Soin spécifique jambes fatiguées. Alliant des techniques de massages drainantes et un gel frais, vous sentirez vos jambes stimulées, plus légères et détendues.

## \* Gommage / body scrubs : 25min

45€

Avec notre sélection de gommage pour le corps, vous pourrez voyager à travers différentes odeurs et textures. Choisissez celui qui réveillera l'éclat et la douceur de votre peau.

*With our selection of body scrub, you will travel from different fragrances and textures. Choose the one who will awake the radiance and softness of your skin.*

## \* Enveloppement / body wraps : 25min

45€

Après un gommage vous pourrez apporter les bienfaits, du rhassoul, reminéralisant ou d'un enveloppement hydratant pour parfaire la nutrition et la douceur de votre peau.

*After a body scrub you will bring the benefits of the Rhassoul, which is remineralising or with an hydrating body wrap allow to refine the nutrition, the softness and smooth of your body skin.*

## \* Les rituels du Hammam :

Hammam, gommage :

55€

Hammam, gommage, enveloppement :

95€



CINQ MONDES

SPA PARIS

CHERCHEURS DE RÉALITÉ



## SOINS VISAGE / FACIAL TREATMENTS

- \* **SOIN COUP D'ÉCLAT : 25min** **39€**  
Effet immédiat pour un teint "bonne mine". *Facial treatment for immediate radiance.*
- \* **SOIN ÉQUILIBRE : 50 min** **75€**  
Soin adapté à tout type de peau. Prépare, préserve, restaure la base indispensable pour retrouver et garder une belle peau. *Adapted to all types of skin. Prepares, preserves, restores the basis to find and keep a beautiful skin.*
- \* **SOIN AQUAPHYT'S : 1h10** **85€**  
Un véritable délice d'hydratation pour peaux sèches ou normales à mixtes. Quelques gouttes de fraîcheur pour désaltérer la peau. Laissez vous captiver par les sensations délicieuses aux notes amandées-fruitées de ce soin.  
*A real treat! A few drops of this Organic Certified Moisturizer will quench your skin's thirst. You'll enjoy the almond and fruit fragrances of this care.*
- \* **SOIN NUTRITION EXTRÊME : 1h10** **85€**  
Un soin confort aux huiles d'Argan et de Chanvre, riches en Oméga 3 et 6, qui protège les peaux sèches. Réparateur et relipidant, il nourrit les peaux qui tiraillent.  
*A comfort care with Argan and Hemp Oil, rich in Omega 3 & 6, which protects dry skins. Repairs and supplies lipids to the skin, nourishes skins which feel tight.*
- \* **SOIN MULTI-VITA : 1h20** **110€**  
Un soin multivitaminé redynamisant, aux actifs puissants luttant contre les signes du vieillissement cutané des peaux matures. *A reinvigorating multivitamin treatment packed full of powerful active ingredients to fight the signs of cutaneous ageing in mature skin types.*
- \* **SOIN PHYT'S HOMME : 50min** **85€**  
Le soin Eclat Immédiat est un soin oxygénant et défatigant, destiné à toutes les peaux masculines et idéal pour les épidermes asphyxiés ou les teints brouillés. *The soin Eclat Immédiat is a oxygenating, de-stressing treatment, suiting all male skins and perfect for blurred and dull complexions.*

# MASSAGES

Massages à but non thérapeutique.

25 min : 49€ / 40 min : 69€ / 55 min 89€ / 75 min : 129€  
forfait 5 massages 55 min au choix : 399€

Tous nos massages sont réalisés avec une huile végétale accompagnée d'un cocktail d'huiles essentielles pour répondre au mieux à vos besoins. *All massages are done with an organic oil with essential oils to fit your needs.*

## **BALANCELLE DE DÉTENTE : 25, 40, 50 ou 80 min**

Evadez-vous avec ce massage complet du corps, vous vous laisserez aller à l'aide de longs mouvements lents et fluides. Ce soin permet une profonde relaxation.

*Escape with this full body massage, you will let your mind go with long strokes slow and smooth. This treatment allow a deep relaxation.*

## **PISTE NOIRE : 25, 40, 50 ou 80 min**

Massage énergique, recommandé après une grande journée de ski. La praticienne va utiliser des techniques spécifiques afin de chauffer les muscles et de les masser en profondeur, pour éliminer les toxines.

*Energetic massage, is recommanded after a full day of skiing. The therapist will use special technics to warm the muscle and massaged it depth. To eliminate the toxines inside the muscle, stretching will be done during the massage.*

## **ASCENSION VOLCANIQUE : 50 ou 75 min**

Massage exécuté avec des pierres de basalte chaudes. La chaleur des pierres va se diffuser au plus profond des muscles, pour une sensation enveloppante et de complète détente.

*Massage done with basalt hot stones. The heat of the stones goes deep into the muscles, for a complete relaxation.*

## **SUR LES PLAGES HAWAÏENNES : 40, 50 ou 75 min**

Offrez à votre corps un voyage au rythme des vagues d'Hawaii. Composé de long mouvements des mains, des avant bras et des coudes, vous vous laisserez porter pour une profonde détente et sérénité. Vous vous sentirez apaisé.

*Offer to your body the Hawaii's waves experience. Composed with long movement of the hands, forearms and elbows, you will let you go into a deep relaxation, peace and serenity.*

## **À LA LUEUR DES BOUGIES : 25, 40, 50 ou 75 min**

Massage relaxant et nourrissant à la bougie, la cire de la bougie viendra envelopper tout votre corps de sa chaleur et de sa texture nourrissante, spécialement conçue pour le massage.

*Relaxing and nourishing massage with candle, the wax will envelop your whole body with his heat and his nourishing texture, especially made for the massage.*

## **LES DOIGTS DE PIEDS EN ÉVENTAIL (RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE) : 25 ou 40 min**

La stimulation des points réflexes des pieds vous procurera harmonie et détente.

*Stimulation of reflex point on your feet, will give you serenity and relaxation.*

## **MINCEUR ET PALPÉ ROULÉ : 25 min**

Pour lutter contre la cellulite aqueuse ou adipeuse, un massage manuel ciblé sur vos zones spécifiques associé aux huiles essentielles de citron, bergamote, bois de rose, géranium pour une meilleure élimination.

*To fight against the aqueous o fat cellulite, a hand massage targeted at your specific zones associated with essential oil of lemon, bergamot orange, rosewood, geranium for a better detoxination.*

## RÊVE ENFANTIN 25 min

Pour les enfants de 7 à 12 ans, un moment de cocooning comme les grands pour le corps ou le visage.  
*For the children from 7 to 12 years old, a moment of cocooning for the body or the face.*

## SOIN SUR DEMANDE :

Un soin que vous ne trouvez pas ? Demandez à nos praticiennes, elles le connaissent peut être.  
*Is there a treatment you would like but not written ? Ask our therapists, they might know it !*

Gommage, massage 25 min :

83€

Gommage, massage 50 min :

119€

## DÉTENTE AU SPA

SUGGESTIONS CADEAUX :  
à offrir ou à s'offrir...

MOMENT DE DÉTENTE : entrée au spa (sauna, hammam, jacuzzi)

25 min : 15€

50 min : 29€

3 accès au spa 50 min : 75€

Supplément serviette / towel 4€

Maillot de bain obligatoire > vente de maillot de bain

UN PETIT AILLEURS : sauna, hammam, jacuzzi 25 min, massage 25 min

60€

UN GRAND AILLEURS : sauna, hammam, jacuzzi 55 min, massage 55 min

100€

PRIVATISATION : Envie d'être entre vous pour profiter d'un sauna, du hammam, de massage ou de soin du visage, demandez la privatisation de notre spa rien que pour vous. Devis sur demande.

*You prefer to be only with your friends to enjoy a sauna, steam room, massage or facial, ask for a privatisation of the spa. Quotation on demand.*

## VOYAGES / JOURNEY

Uniquement le matin

VOYAGE AU MASCULIN : 2h30

179€

Accès spa, soin du visage homme et massage au choix de 50 min

*Men facial and massage of 50 min*

VOYAGE FUTURE MAMAN : 1h50

156€

Soin-Massage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs » suivi d'un massage femme enceinte

*Facial treatment « Rituel aux Cinq Fleurs » followed by a pregnant massage.*

FORFAIT DES CIMES : (3 à 4 jours, 1h/ jour)

274€

Accès 50 min sauna, hammam, spa (jacuzzi), 1 soin visage équilibre, 2 massages relaxants

(40min), 1 enveloppement, 1 gommage corps. *1 facial treatment, sauna hammam, spa*

*included, 2 relaxing massages, 1 body wrap, 1 body peeling.*

# TOUT BEAU, TOUT BRONZE

La séance / UVA session

15€

Le rayonnement ultraviolet peut affecter les yeux et la peau et provoquer par exemple le vieillissement de la peau et jusqu'au cancer de la peau. Lire attentivement les instructions. Porter les lunettes de protection fournies. Certains médicaments et cosmétiques peuvent augmenter la sensibilité. »Attention ! L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter les lunettes de protection fournies.



## TOUTE BELLE

Pose de vernis semi permanent (comprenant une manucure express) 40 min : 50€  
/ dépose : 15€

## SOINS ESTHETIQUES

### EPILATIONS / WAXING

1/2 jambes / Half legs	22€
Jambes entières / Full legs	32€
Maillot classique / Normal bikini line	16€
Maillot brésilien / Brazilian bikini line	19€
Maillot USA / USA bikini	25€
Maillot intégral / Full bikini	29€
Aisselles / Armpits	15€
Bras / Arms	24€
Sourcils / Eyebrow	13€
Lèvres / Upper lip	10€

### EPILATIONS HOMME / WAXING

Jambes entières / Full legs	34€
Aisselles / Armpits	16€
Torse / Trunk	25€
Dos / Back	25€
Épaules / Shoulders	15€
Sourcils ou nez ou oreilles	10€
Dos + épaules	32€
Torse + épaules	32€

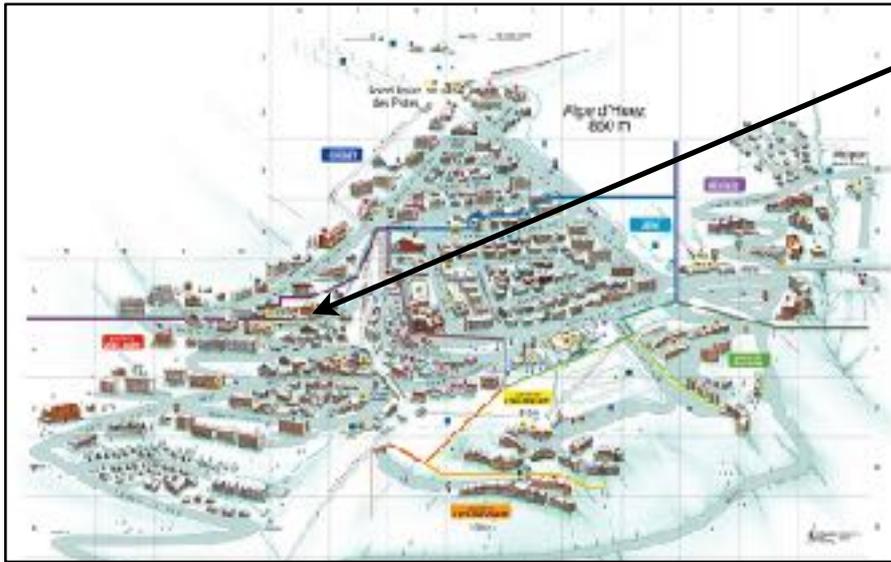
### FORFAITS EPILATIONS / WAXING PACKAGES

non cumulable avec d'autres offres et tarif saisonnier.

Sourcils + lèvre / Eyebrow + upper lip	20€
1/2 jambes + maillot* + aisselles / Half legs + bikini + armpits	47€
Jambes entières + maillot* + aisselles / Full legs + bikini* + armpits	58€

\*Maillot normal supplément brésilien : +2€ USA ou intégral : +5€

**Politique d'annulation :** pour confirmer votre réservation, un numéro de carte bleue vous sera demandé. En cas d'annulation à moins de 3h du rendez-vous celui ci sera facturé.



## Le Spa des neiges

Imm. Le Floride

(face à la gendarmerie)

125 route du coulet

38750 l'Alpe d'Huez

+33(0)4 76 79 08 77

[contact@lespa-alpedhuez.com](mailto:contact@lespa-alpedhuez.com)



## Le Spa des neiges

Imm. chalet des neiges plein sud

Rue de la boucle

à proximité du parking P0

73440 val Thorens

+33(0)4 79 22 99 62

[contact@lespa-valthorens.com](mailto:contact@lespa-valthorens.com)

**Ouvert 7/7 jours,**

**de 10h00 à 12h00**

**Et de 14h00 à 20h00.**

**En cas de mauvais temps, ouverture en**

**continu / Bad weather, open all day.**

Retrouvez nos dernières infos sur 

[www.lespa-alpedhuez.com](http://www.lespa-alpedhuez.com)

[www.lespa-valthorens.com](http://www.lespa-valthorens.com)



Respectez nos montagnes, merci de ne pas jeter sur la voie publique.